

Aanbod najaar 2022

Schaken voor kinderen (lessenreeks)

Lessen zijn evenwichtig opgebouwd: theorie, oefeningen en spel wisselen elkaar regelmatig af. Met veel aandacht voor fair play en attitudevorming.

Start 10/09 tot en met 26/11. Kostprijs: €25

Telkens van 10u30-11u30

Bib Opglabbeek, Kimpenstraat 2, 3660 Oudsbergen

Inschrijven via: info@oudsbergen.be of 089 810 100

Film in het bos: Encanto

Neem je eigen zitmeubel en dekentje mee. Een initiatief van BOS+, Gezinsbond en gemeente Oudsbergen.

16/9 om 19u30, start film 20u.

Archeologisch park De Rieten, Rietenstraat z/n, 3670 Oudsbergen.

Inschrijven via: <http://www.bosplus.be>

Borstvoedingssalons

Hier krijg je uitgebreide, maar toegankelijke info over borstvoeding in een kleine groep. Elke sessie heeft andere onderwerpen. Je kan al je vragen kwijt bij een deskundige. Partners zijn ook welkom!

16/9; 21/10; 18/11 en/of 16/12

15 euro (inclusief hapje/drankje/infobrochure)

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: lut.brouwers@borstvoedingvzw.be

In 5 stappen naar een gezonde brooddoos!

Met de start van het nieuwe schooljaar tonen we hoe je in 5 stappen een gezonde lunch/brooddoos kan samenstellen waarmee je kind de hele dag door komt.

17/9 van 9u30-11u. GRATIS

Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: info@campuso3.be

Peuters, lief maar lastig...

Infosessie voor ouders over de peuterpuberteit.

26/9 van 19u-21u30. GRATIS

Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: info@campuso3.be

Peuterklasjes

5 opeenvolgende sessies dienen als voorbereiding op de kleuterschool. Voor ouders samen met hun peuter tussen 2 en 2,5 jaar oud.

1/10; 8/10; 15/10; 22/10 en 29/10

Telkens van 9u-11u. GRATIS

Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: info@campuso3.be

Opendeurdag Kadee

Kom een kijkje nemen in kinderopvang Kadee. Zowel in Gruitrode, Meeuwen en Opglabbeek.

3/10 van 14u-17u. GRATIS

Gruitrode: Breekiezel 27B, 3670 Oudsbergen

Meeuwen: Kloosterstraat 2, 3670 Oudsbergen

Opglabbeek: Gildenstraat 36, 3670 Oudsbergen

Baby op komst?!

In 7 bijeenkomsten verneem je alles wat je moet weten over de zwangerschap, bevalling, voeding en verzorging. De hele reeks of afzonderlijke sessies.

4/10; 11/10; 18/10; 25/10; 8/11; 15/11 en 22/11

Telkens van 9u30-11u30. GRATIS

Campus O³ Genk-Zuid: Bijlkestraat 18

Inschrijven: info@campuso3.be

Babymassage

In deze workshop leer je op een speelse en creatieve manier genieten van babymassage om nadien ook thuis toe te passen. (1.5 mnd -6 mnd). GRATIS

4/10 om 18u30: Consultatiebureau Wiegwijs

Opglabbeek.

8/11 om 13u: Consultatiebureau Wiegwijs Meeuwen

Inschrijven: gezondheidsparticipatie.limburg@cm.be

28/9 of 23/11 telkens van 18u30-19u30

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: wegwijs.limburg@cm.be

EHBO bij jonge kinderen (0-6j)

Tijdens deze praktische bijeenkomsten leren we meer over eerste hulp bij ongevallen bij jonge kinderen van 0 tot 6 jaar.

4/10 en 18/10 telkens om 20u. GRATIS

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Inschrijven: info@campuso3.be

Rust in je gezin

Samen zoeken we naar concrete handvaten om anders om te gaan met overprikkeling en driftbuien, maar je leert vooral hoe je op een heel speelse manier het zelfvertrouwen van je kind kunt versterken.

13/10 om 19u30. €3 leden Gezinsbond, €5 niet-leden
GC den Ichter, Gildenstraat 16, 3670 Oudsbergen
Inschrijven: gezinsbond.opglabbeek@gmail.com of
0474 50 43 66

Belevingsparcours autisme

Met het belevingsparcours wordt er kennisgemaakt met het letterlijk denken, de zintuigelijke ervaringen, stoeve motoriek,... Dit is de ideale manier voor ouders en hulpverleners om zich in te leven in de denkwereld van kinderen met ASS.

13/10 om 19u. GRATIS
Huis van het Kind Bree, De Houborn 45, 3960 Bree
Inschrijven: <https://forms.gle/jQayZ5Dptm1p81yx6> of
011/39.32.72

Training ouder én kind (6-12j), Stevig in je schoenen
Geheel van 4 sessies waarin je als ouders samen met je kind aan de slag gaat om via actieve en speelse oefeningen de communicatieve en sociale vaardigheden van je kind te versterken (Rots en Water)

19/10; 26/10; 9/11 en 23/11 om 13u30-15u. GRATIS
De mAgneet, Albertus Morrenstraat 6, 3990 Peer
Inschrijven: <https://forms.gle/LRnfEdrY8xEfpjBi6> of
011/39.32.72

Lezing: de jongen met de goedkope loopschoenen

Kom bij ons tijdens deze avond luisteren naar het boeiende levensverhaal van Bjorn Kiggen, vol zwaar vallen en opstaan. Er wordt ruimte voorzien om eigen vragen te stellen.

20/10 om 19u30. GRATIS
Het Kompas Noord, Hertog Jansplein 36, 3920 Lommel
Inschrijven: <https://forms.gle/6onetCgjECVbkp7R7of>
011/39.32.72

Mega-Doe-Dag Halloween

Maak kennis met de Krekel, Veerkracht, Judoclub Gruitrode en tal van andere griezelig leuke G-verenigingen. Iedereen is van harte welkom. (vooraf inschrijven is verplicht). Dresscode: kom verkleed in een gepaste outfit en je ontvangt iets lekkers.

22/10 van 13u-16u. GRATIS
Sporthal Meeuwen, Kerkplein 1, 3670 Oudsbergen
Inschrijven: info@oudsbergen.be

Veilig online: digipeuters – en kleuters

In deze digitale wereld groeien peuters en kleuters op omringd door schermen. Hoe zit dat nu met schermtijd voor de allerkleinsten? Wat doen ze erop? Wat is geschikt? En waar let jij als ouder best op?

25/10 om 20u. GRATIS
Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Papa's kapsalon

In deze workshop leer je het haar van je dochter(s) verzorgen. De basis voor een mooi en verzorgd kapsel wordt stap voor stap getoond door een kapster. Voor papa's met hun dochter(s) vanaf 6j.

31/10 om 13u30 of 14u45. GRATIS
Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Workshop: Mentaal welzijn

Deze workshop bevat toegankelijke oefeningen, praktische tips en tricks waarmee je kan ontdekken wat voor jou werkt.

3/11 om 20u. GRATIS
't Heem, Kloosterstraat 5, 3670 Oudsbergen
Inschrijven: <https://forms.gle/MJ25akaY1X8x5zxo9> of
011/39.32.72

Inleefmoment autisme

Een aanrader voor iedereen die in onze samenleving ruimte wil geven aan mensen met autisme zodat ook zij zich zelf kunnen zijn.

9/11 van 19u30-21u30. GRATIS
Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: wegwijs.limburg@cm.be

Het construct van de wildernis: over ADHD

De hele lezing bouwt voort op de wildernismetafoor, zodat ADHD begrepen en gevoeld kan worden. Het neemt de luisteraar mee, midden de ervaring in.

14/11 om 19u. GRATIS
Huis van het Kind, Kloosterstraat 15, 3930 Hamont-Achel
Inschrijven: <https://forms.gle/6wuwDroMJzPVjjuQ6of>
011/39.32.72



Hoe ga ik het best om met mijn tiener?

Patsy Kerkhofs neemt je mee doorheen theorie en praktijk aan de hand van praktische (dagdagelijkse) cases en reserveert het einde voor jouw specifieke vragen.

16/11 om 19u30. GRATIS

De Schans, Rode Kruisplein 10, 3940 Hechtel-Eksel
Inschrijven: <https://forms.gle/nxWz8AdwdhovsqtLA> of 011/39.32.72

Hij komt!

Sinterklaas staat voor de deur. Kinderen maken hun verlanglijstjes op. Heb jij ook keuzestress? Laat je schoentje vullen met inspiratie! Voor ouders met kinderen tot 6j.

16/11 om 19u30. Gratis

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Als je puber niet meer luistert...

Het opvoeden van tieners kan best uitdagend zijn. Ook tieners hebben grenzen en structuur nodig. In 3 sessie maken we je vertrouwd met de principes van 'Nieuwe autoriteit'.

17/11; 1/12 en 15/12 telkens van 20u-22u. GRATIS

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Interactieve vertelling: Ril de Rups

Een bonte mengeling van talige prikkels, vleugjes theater, intense interactie, de originele Ril-liefjes en de enige echte Ril-dans. Voor (groot-)ouders samen met hun kinderen tussen 4-8j.

19/11 om 10u. GRATIS

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6
Inschrijven: info@campuso3.be

Muzikale dialogen

De eerste stappen in muzikale ontwikkeling voor de allerkleinsten. Voor kinderen tussen 1 en 4 jaar oud samen met hun ouders.

19/11; 3/12; 10/12; 17/12. GRATIS

9u-9u30: 1 en 2 jaar oud

10u-10u30: 2 en 3 jaar oud

11u-11u30: 3 en 4 jaar oud

Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Voorleesweek: prentenboekendans

In deze prentenboekendanssessie voor kleuters gaan we aan de slag met twee prentenboeken. Er wordt afwisselend gelezen, gedanst en weer gelezen en gedanst.

23/11 om 14u30 of 15u. GRATIS

Bib Meeuwen, Dorpsstraat 46, 3670 Oudsbergen
Inschrijven: oudsbergen.be/inschrijving-voorleesweek

Workshop 'Living Puppets'

Tijdens deze workshop ontdek je de mogelijkheden van het werken met een handpop en leer je er tegelijk mee spelen. Deze workshop is bedoeld voor (kleuter)leerkrachten, begeleiders in de kinderopvang, onthaalouders en andere mensen die talig werken met kinderen.

24/11 om 19u30. GRATIS

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Dani's Muzikale Verhaal: Dan komen sint en piet!

Een muzikale vertelling voor (groot-) ouders samen met hun kinderen tussen 2,5j-6j.

26/11 om 9u30 of om 11u15. GRATIS

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6
Info: info@campuso3.be of 089/36.79.40

Zwangerschap en pril ouderschap: 1+1=2 of 3 of...?

Ben je in verwachting van een twee – of meerling? Of ben je reeds ouder van een twee – of meerling (<6j). Welkom op deze ontmoetingsavond.

29/11 van 19u30-21u. Gratis

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

Sinterklaas en de geheimzinnige brief (3+)

Kom jij samen met de Sint en zijn Pieten ontdekken wat er in de brief staat en wie de brief schreef? Een spannende show vol muziek, dans, humor en natuurlijk de Sint met zijn Pieten. Na de voorstelling brengen de kinderen een bezoekje aan de Sint en zijn Pieten!

30/11 om 14u. €4 leden Gezinsbond, €6 niet-leden

GC den Ichter, Gildenstraat 16, 3670 Oudsbergen
Inschrijven: info@oudsbergen.be of 089 810 100

Constructief omgaan met moeilijk gedrag bij kleuters

We geven praktische tools voor het bevorderen van positief gedrag bij kinderen en technieken om storend gedrag te verminderen vanuit het programma STOP4-7.

1/12 om 19u30. GRATIS

Kinderopvang Kaulille, Koedriesstraat 10A, 3950 Bocholt.

Inschrijven: <https://forms.gle/VBA3epf7jVLDMDHM9> of 011/39.32.72

Omgaan met moeilijk gedrag en emotieregulatie bij kinderen

Tijdens dit vormingsmoment staan we stil bij de vraag hoe je als volwassene kinderen kan ondersteunen in hun emotieregulatie, het omgaan met gevoelens. We bieden enkele concrete hulpmiddelen aan hoe je jouw kind kan helpen.

7/12 van 19u30-21u30. GRATIS

Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: info@campuso3.be

Levensreddend handelen bij baby's en kinderen

Tijdens de workshop leer je volgende levensreddende technieken aan: handelen bij verstikking, reanimatie en stelpen van een bloeding.

8/12 om 20u. GRATIS

CLB lokalen, Bermstraat 9, 3910 Pelt

Inschrijven: <https://forms.gle/Naa2XxjMZuSBCWYC6> of 011/39.32.72

Kinderen en echtscheiding

Tijdens deze infosessie gaan we dieper in op de vraag: hoe kan je als ouders de impact van de scheiding op je kinderen zoveel als mogelijk beperken. Hoe blijf je je rol als ouder opnemen na een echtscheiding?

13/12 van 20u-22u. Gratis

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Inschrijven: info@campuso3.be

Ben je ook geïnteresseerd in het uitgebreide kunst- en vrijetijdsaanbod in de gemeente Oudsbergen? Neem zeker een kijkje op de UIT-kalender, waar je alle activiteiten kan terugvinden! <https://www.uitinvlaanderen.be/>

In samenwerking met:

Opvoedingswinkel Noord-Limburg
Bermstraat 9 bus 2, 3910 Pelt
011/39.32.72
info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
<https://www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be/>



Campus O³
Jaarbeurslaan 19, 3600 Genk
089/36.79.40
info@campuso3.be
www.campuso3.be



Heb je als opvoedingsverantwoordelijke nood om samen na te denken over jouw specifieke (gezins)situatie? Dan maakt één van onze medewerkers graag tijd voor een persoonlijk gesprek. Samen met jou gaan we op zoek naar antwoorden, een nieuwe aanpak,... op maat van jouw situatie. Je kan onze medewerkers telefonisch contacteren op het nummer 011 39 32 72 of via info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be. De ondersteuning van de Opvoedingswinkel is steeds gratis, vrijwillig en anoniem. Er worden geen dossiers opgemaakt.