HUIS VAN HET KIND
OUDSBERGEN

# Vormingsaanbod voorjaar 2021

### Theaterwandeling De Vos in het Bos (4+)

**Je bepaalt zelf wanneer je deze wandeling doet.**
**De wandeling is ongeveer 1,5 kilometer lang en ook haalbaar voor jonge kinderen.**
Start december 2020 tot en met 30 juni 2021
GRATIS
Joekelbos, Speeltuinstraat , 3660 Opglabbeek
Meer info via:
https://www.oudsbergen.be/theaterwandeling-de-vos-in-het-bos

### Baby op komst?!

**In 8 sessies verneem je alles wat je moet weten over de zwangerschap, bevalling, voeding en verzorging.**
23/2; 2/3; 9/3; 16/3; 23/3; 30/3; 20/4 en 27/4
Telkens van 9.30 tot 11.30 uur GRATIS
Campus O³ Genk-Zuid: Bijlkestraat 18
Inschrijven: info@campuso3.be

### Peuterklasjes

**5 opeenvolgende sessies voor ouders samen met hun peuter tussen 2 en 2,5 jaar oud.**
6/3; 13/3; 20/3; 27/3 en 3/4 telkens van 9 tot 11 uur
GRATIS Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

### Samen lezen met kleuters en kinderen

**Goedele Ghijsen (leerkracht en auteur) geeft een interactieve lezing over het belang van samen lezen met je kinderen.**
22/03 van 19u30-21u. GRATIS
Bibliotheek Genk, Stadsplein 3
Inschrijven: jeugdbib@genk.be

### Interactieve lezing: gezellig aan tafel, wat een soep!

**Tips en tricks rond verschillende moeilijkheden tijdens het eten.**
In samenwerking met Gezinsbond Oudsbergen
25/03 om 20u. GRATIS
't Heem, Kloosterstraat 5, Oudsbergen of online
Inschrijven via 011/39.32.72 of
https://forms.gle/PjMJPCjcN7caxFes6

### Jongeren en sociale media

**We gaan dieper in op het sociale media gebruik van jongeren, de aantrekkingskracht ervan en hoe je als ouder je kinderen 'mediawijs' kan opvoeden.**
30/03 van 20u-22u GRATIS
19/02 om 20 uur.
Campus O3 Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19 of online
Inschrijven: info@campuso3.be

### Omgaan met emoties bij jonge kinderen

**Bang, boos, blij, verdriet. Allemaal emoties die kinderen regelmatig ervaren. In deze workshop zullen je vragen omtrent emoties beantwoord worden.**
8/04 om 20u. GRATIS
't Poorthuis, Zuidervest 2a Peer of online
Inschrijven via: 011/39.32.72 of
https://forms.gle/puYk81v5iSZYLuDAA

### Buggy Bootcamp

**Dit programma is ontwikkeld om terug fit te geraken na de bevalling. We trekken naar buiten om een parcours te volgen met je kindje in de buggy.**
**Vanaf 6 maanden na de bevalling. Het is buiten, dus zorg voor aangepaste kledij.**
17/4; 24/4; 8/5 EN 15/5 van 11 tot 12 uur. GRATIS
Campus O3 Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

### Faalangst

**In deze infosessie verneem je wat faalangst inhoudt en hoe jij je kind daarin beter kan leren begrijpen en ondersteunen.**
20/4 van 20u-22u GRATIS
Campus O3 Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19 of online
Inschrijven: info@campuso3.be

### Interactieve lezing: #mediaopvoeding

**Digitale media spelen een steeds grotere rol in de ontwikkeling van jongeren. Kansen en risico's lijken hierbij hand in hand te gaan. De lezing is gericht op ouders van leerlingen in het secundair onderwijs.**
27/4 om 19u30 Prijs: 5 euro
De Bib, Dorpsstraat 46, Oudsbergen
Inschrijven: 089 810 910 of uit@oudsbergen.be

HUIS VAN HET KIND
OUDSBERGEN

### Lezing: Als leren pijn doet. Opvoeden van kinderen met ernstige leerproblemen.

**Deze lezing geeft advies bij het opvoeden van kinderen met leerstoornissen en helpt bij het zoeken naar aangepaste hulp.**
5/5 om 19u30 GRATIS
Huis van het Kind, De Houborn 45/1/1, 3960 Bree
Inschrijvingen: 011/39.32.72 of
https://forms.gle/uarbsis2Fr7Uaar7A

### Lezing: Digitaal ontmaagd, over bloemetjes, bijtjes en dickpicks

**Met je pubers over seks praten: niet simpel. Sarah Van Gysegem zet je via concrete situaties en praktische tips een heel eind op weg en helpt je korte metten maken met taboes.**
6/5 om 20u GRATIS
Online, in samenwerking met Gezinsbond Lommel en Het Kompas Lommel.
Inschrijven: hetkompas@lommel.be of 011 39 32 72

### Verteltheater: Ril de Rups

**Een herkenbaar verhaal over twijfelen en niet durven, gekruid met mooie vleugjes muziek en verrassende visuele momenten. Deze activiteit is bedoeld voor (groot)ouders met kinderen tussen 4 en 8 jaar oud.**
8/5 om 9u30 of 11u GRATIS
Campus O3 Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6
Inschrijven

### Interactieve lezing: #mediaopvoeding

**Digitale media spelen een steeds grotere rol in de ontwikkeling van jongeren. Kansen en risico's lijken hierbij hand in hand te gaan. De lezing is gericht op ouders van leerlingen in het secundair onderwijs.**
10/5 om 19u30 GRATIS
CC Palethe, Jeugdlaan 2, 3900 Pelt of online
Inschrijven: 011 39 32 72 of
https://forms.gle/spWiFgWmL2uD8YPe8

### Etiketjes - Ann Ceurvels

**In Etiketjes legt Ann Ceurvels (actrice en kindercoach) uit waarom zoveel kinderen tegenwoordig een 'etiketje' (ADHD, autisme, ...) dragen.**
11/5 om 20u15 Prijs: 5 euro
Den Ichter, Gildenstraat 16, Oudsbergen
Inschrijven: uit@oudsbergen.be of 089 810 910

### Muzikale Dialogen

**Tijdens deze workshopreeks laten we kinderen tussen 0 en 3 jaar oud samen met hun ouders kennismaken met muzikaliteit.**
15/5; 29/5; 12/6 en 26/6
9u-9u30: 0 – 9mnd
10u-10u30: 10mnd – 18mnd
11u-11u30: 19mnd – 36 mnd
Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

### Boeklezing: 'Ben ik dan een slechte mama?'

**Ben ik dan een slechte mama? is een persoonlijk verhaal dat voor veel mama's en papa's erg herkenbaar zal klinken, want er zijn ontzettend veel stoere prinsen en schattige prinsessen die net ietsje anders functioneren dan wat men zo graag 'het gemiddelde' noemt.**
18/5 om 19u30 GRATIS
Bibliotheek Bocholt, Dorpsstraat 2 Bocholt
Inschrijven: 011 39 32 72 of
https://forms.gle/eXL6pkp3EPH5KNpXA

### Seksualiteit en intimiteit bespreekbaar maken

**Hoe maak ik seksualiteit en intimiteit bespreekbaar in mijn gezin? Hoe zorg ik ervoor dat mijn kinderen met hun vragen naar mij durven komen? Hoe kan ik de leefwereld van mijn kind in verband met seksualiteit beter begrijpen? Tijdens deze infoavond krijg je antwoorden en praktische tips.**
18/5 van 20u-22u GRATIS
Campus O3 Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19 of online
Inschrijven: info@campuso3.be

### Feestelijke verjaardag Tuttenboom

**Onze Tuttenboom wordt 4 jaar, hoera! Kom samen met je kind afscheid nemen van de tut tijdens dit verjaardagsfeest met randanimatie.**
19/6 van 16u-17u GRATIS
Tuttenboom grasveld (tegenover Campus O³)
Limburghal, Jaarbeurslaan 6 Genk
Inschrijven: info@campuso3.be

## Oudertraining: Eerste Hulp bij Emoties van Tieners

**Tijdens deze oudertraining krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie. Reeks van 3 opeenvolgende sessies.**

25/5; 1/6  en 8/6 telkens van 19u30-21u30
Huis van het Kind Hamont-Achel, Kloosterstraat 15, of online. GRATIS
Inschrijven: 011 39 32 72 of
https://forms.gle/84Q9cwLnfDHg4GV39

## Training voor ouder én kind (6-12j): Stevig in je schoenen (Rots en Water)

**In deze training ga je als ouder samen met je kind aan de slag om via actieve en speelse oefeningen de communicatieve en sociale vaardigheden van je kind te versterken. Reeks van 4 opeenvolgende sessies.**

26/5; 2/6; 16/6 en 23/6 van 15u-16u30. GRATIS
De Geer, Overpelterbaan 14, 3940 Hechtel-Eksel
Inschrijven: 011 39 32 72 of
https://forms.gle/2RisRTJJ8Bdgkbds5

## Peuter op het potje

**Tijdens deze infosessie verneem je alles wat je moet weten over de zindelijkheidstraining van je kind.**

10/6 van 20u-22u GRATIS
Campus O³ Genk-Centrum: Jaarbeurslaan 19
Inschrijven: info@campuso3.be

## In samenwerking met:

Opvoedingswinkel Noord-Limburg
Bermstraat 9 bus 2, 3910 Pelt
011/39.32.72
info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
https://www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be/

Opvoedingswinkel Noord-Limburg

Campus O³
Jaarbeurslaan 19, 3600 Genk
089/36.79.40
info@campuso3.be
www.campuso3.be

HUIS VAN HET KIND
CAMPUS O³
IEDEREEN GENKT
GENK

**Ben je ook geïnteresseerd in het uitgebreide kunst- en sportaanbod in de gemeente Oudsbergen? Neem zeker een kijkje op de UIT-kalender, waar je alle activiteiten kan terugvinden!** https://www.uitinvlaanderen.be/